

第1号

2008年
6月

NPO 法人かながわ精神障害者就労支援事業所の会

事務局 横浜市港南区芹が谷2-5-2 神奈川県精神保健福祉センター内
ホームページアドレス <http://www.shokonet.or.jp/jigyosho/>

NPO 法人 かながわ精神障害者就労支援事業所の会 - 設立のご挨拶 -

初夏の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格段のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、当団体は昭和63年の職親会から任意団体での活動を経て、去る3月27日に神奈川県より特定非営利法人の認可を頂き、4月4日に登記を完了し、NPO法人として新たなスタートを切ることになりました。

これもひとえに関係各位の皆様方のご温情とご支援によるものと心より感謝申し上げます。そして、このたびのNPO法人の設立を機に名称も『神奈川精神障害者就労支援事業所の会』から『NPO法人かながわ精神障害者就労支援事業所の会』に改め、4月23日(水)には、平成20年度NPO法人かながわ精神障害者就労支援事業所の会総会が、かながわ県民サポートセンターにて行われました。

新体制のもとで、代表理事の私の他に5名の理事(川井康雄、戸村徳雄、熊谷力治、栞原茂、増田和夫)、監事には大島昭宏、中島契恵子が就任いたしました。これまで以上に、スタッフ一同さらなる精励を期して取り組む決意でございます。

今後は企業のネットワークが広がって行くことを大きな目標とし、取り組んでまいりたいと思います。今年度の主な活動事業としては、神奈川県の委託事業でもある精神障害者を対象としたトライ！就労準備訓練を中心に、企業向けの研修会の企画実施及び広報普及活動など、幅広く地域に根ざした就労支援の取り組みを予定しております。今後の活動に、なお一層のご理解、ご助力、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成20年6月吉日

NPO 法人

かながわ精神障害者就労支援事業所の会

理事長 武藤 守



トライ！就労準備科コース

～ 報告と今年度講座のご案内～

はじめまして、私はかながわ事業所の会のトライ！で、講座および企業実習を担当しているジョブコーチの山賀と申します。私がトライ！に携わるようになってから、早いものですでに4年の歳月が過ぎて参りました。当初は私が所属するNPO法人横浜メンタルサービスネットワークが単独で開催していたトライ！でしたが、平成18年度より事業所の会主催のトライ！を担当させて頂いております。

すでに多くの受講生が一般就労につきましたが、受講生の中には60代でトライ！に参加しその後就職した会社で、来年定年退職を迎える方もいらっしゃるようです。こうした受講生がいらっしゃることは、我々携わる者にとって大変励みになり、とても嬉しく思います。

さて、今年度は5月から横浜を皮切りにして、大和、藤沢、相模原の各地域で順次開催の予定となっております。昨年度は大和、相模原で初めての開催となりましたが、今年度は新たに藤沢でも開催することとなり、引き続き地域に根ざした活動を心掛けて行きたいと思っております。すでに横浜開催のトライ！は受講生4名とともに企業実習へと順調に進んでおります。こうしたトライ！の活動は、次回の誌面で詳しく報告したいと存じ上げます。

今回のトライ！の内容は、主に二つの要素からなっております。一つには講座による就労に関するルールやマナーなど、求職活動や社会生活に必要なスキルを身に付ける訓練です。受講生で構成されるグループ

ワークを中心にロールプレイやディスカッションなどを行い、講座全体が受身のままでなく受講生が自主的に自ら考えて参加出来るように工夫されております。

そしてもう一つは、企業実習を中心にした実践の訓練です。受講生の皆さんの中には、病気により長いブランクのある方や就労経験が全くない方など様々な環境からなるグループで形成されております。このトライ！では、この企業実習を体験することで、就労に対するイメージを客観的に捉えることが出来る大切な訓練と位置付けをしております。当初は自信のない表情の受講生が、様々な体験を通じて実習が終了する頃には達成感を味わい、また就労への自信を持って頂ける場面に出くわすこともトライ！の就労準備科コースならではの事例といえます。

今年度は神奈川県内各地での開催となっておりますので、幅広い関係機関との協力のもと、連携を通じて受講生の雇用、就労支援の一助となるべく活動して行きたいと考えております。そして、事業所の会の皆様には、実習場所を快くご提供して頂き大変感謝いたしております。そして、さらにもっと多くの企業様が、このトライ！の事業に賛同していただき、実習先として就労の場をご提供していただけるよう、皆様の厚いご理解とご協力をお願い申し上げます。

< YMSN 山賀智晴 >



自然食品の店「菜月」(さいげつ)

～商店街での精神障害者の就労訓練を通じて街づくりに貢献～

店の概要

横浜市西区にて1999年より営業しています。現在の店舗は相鉄線の西横浜駅から徒歩で8分ほどの藤棚商店街の中にあります。5名(うち1名休養中)の精神障害者が毎日1～3名ずつ交代で就労訓練を行っています。仕事は、朝の清掃から始まり、その日入荷した野菜や果物、自然食品の品出しです。慣れてきた人は、レジ打ちや簡単な接客もしています。一人当たりの訓練時間は3～5時間です。



目標管理手法に基づく面接

訓練をしたまま終わらせないために、3～6ヶ月ごとに働く様子を振り返り、訓練者と職員が別々に評価をして、それらをつき合わせて認識の違いを明らかにして次の期間の目標を設定しています。各自の課題を明らかにして訓練を続ける上で有効ですが、評価の仕方が減点法になりがちですので、良いところを見つけて勇気づけずるとともに能力を伸ばすような評価の仕方の必要性を感じています。

9年間の感想

開業から現在までの9年間に約50名の精神障害者が就労訓練をしましたが、当初の予想以上に精神障害者は働けると感じてい

ます。

人により、早い遅いの差やどこまで伸びるかに差はありますが、すべての人が就労能力を高めていました。生活や対人コミュニケーションについての能力も同時に高めていたと思います。50名の中には何年も自宅に引きこもっていたり、「憩いの場」的な作業所やデイケア施設に長年通っていた人もいます。もっと早くから菜月のような街中で実際の就労と変わらない訓練の場や就労の場そのものを経験していたらと思うことも多いです。

すべての人が、仕事も覚え、職場の戦力になっていきますが、障害ゆえか、社会経験の不足からか、人によっては時に不十分な仕事をしたり、おかしい行動をする人もいます。正直に申し上げますと最初の頃はイライラさせられることもありました。

しかし、最近はこんなふう考えるようになりました。そういう部分をこちらが無くそうしたり、どうこうしようとしないで、個性とも言えるそういう部分をもちながらでもその他多くの有効な部分に注目してそれらを生かして働けるように周りの同僚や管理する側が配慮・調整していくことが大切ではないかと。

そして、そういう部分をもった人も私も団体が運営する自然食品店で十分戦力として働いていただけのまですべてに気がつき、感謝している今日この頃です。

最近、力を入れていること

地域の皆様に精神障害者についてご理解を深めていただくことも兼ねて、地元藤棚

商店会の役員として、商店会と小学校との連携をすすめています。専門家である商店街学会より助言を得ながら、商店街でのイベントに小学校の先生と児童が参加したり、商店街を舞台にして様々な学習の機会をもつていただいています。こうした活動に精

神障害者も参加して商店街を中心とした街づくりに貢献できればと考えています。

(自然食品の店 菜月 <http://saigetsu.org/>
店長、精神障害者就労支援の会
代表理事 大島 昭宏)

トライ！就労準備科コースの実習先企業募集中

神奈川県委託事業の就労準備科トライ！における企業の実習先を募集しております。1名からでも受け入れをして頂ければ幸いです。実習中は受講生の他に実習担当職員（ジョブコーチ）が同伴し作業を見守りながら指導や助言をお手伝いいたします。

また、実習中の事故やケガは受講生全員が団体保険に加入しており、万が一の場合でも実習先の企業様にご迷惑をお掛けすることはございません。あくまでも実習の場としてのご提供でございますので、雇用を前提としておりません。

どうぞ多くの企業様が就労訓練の場として実習の場をご提供下さりますよう心よりお願い申し上げます。その他ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお気軽にご相談下さい。

研修会のお知らせ（予定）

日 時：7月28日（月） 15：00～17：00

会 場：ウィリング横浜12階126会議室（上大岡駅徒歩1分）

内 容：「障害者を雇用する企業の役割とその現実」障害者雇用部会理事長 本間修氏

事務局より

- 「トライ就労準備科」
障害者雇用を検討・実習先の提供を検討している担当者の方、是非ご連絡ください。
- 「NPO法人 かながわ精神障害者就労支援事業所の会」(略称：かながわ事業所の会)
お問い合わせ・連絡先 メールアドレス kanajigyoo@yahoo.co.jp
事業所の会（担当者直通）携帯 080-3480-7670
ホームページアドレス <http://www.shokonet.or.jp/jigyosho/qa.html>
- 会員募集中!! 会の主旨に賛同・ご協力して下さる方のご入会をお待ちしております。

会費	：	正会員	個人・団体	5,000円
		賛助会員	個人・団体	1口 3,000円(1口から)
振込み先		横浜銀行大和支店	普通	1967450
口座名義		特定非営利活動法人 かながわ精神障害者就労支援事業所の会		