

メンタルヘルスの
第一人者による

ストレスチェック制度 解説と対策

共 催



～職場における
効果的なセルフケアと
ラインケア～

日 程

東 京	大 阪	名 古 屋
平成 27 年 10 月 1 日 (木) 13 : 30 ~ 17 : 00	平成 27 年 10 月 2 日 (金) 14 : 00 ~ 17 : 30	平成 27 年 11 月 26 日 (木) 13 : 30 ~ 16 : 00

参加費

事前申込：20,000 円 (税込)
当日参加：22,000 円 (税込)

本年12月より施行されるストレスチェック制度について、制度設計に深くかかわってきた2人の専門家による講演です。制度のポイント及び運用上の留意点、企業におけるストレスマネジメントの実践とストレスチェック制度導入の課題、認知行動療法の考え方をもとにした効果的なセルフケア・ラインケアについて、それぞれの立場から語っていただきます。企業の人事関係者、医療従事者、就労支援に係る福祉関係者、当事者の皆様のご参加をお待ちしております。

講演者紹介



大野 裕

おおの ゆたか

一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
精神科医

- ▶ 1950年、愛媛県生まれ
- ▶ 1978年、慶應義塾精神神経学教室その後、コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学を経て、慶應義塾大学教授(保健管理センター)
- ▶ 2011年6月～2015年3月まで、独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター センター長
- ▶ 近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者で、国際的な学術団体「Academy of Cognitive Therapy」の公認スーパーバイザーであり、日本認知療法学会理事長
- ▶ (一社)認知行動療法研修開発センター 理事長、日本ストレス学会 理事長、日本ポジティブサイコロジイ医学会 理事長、日本うつ病学会、NPO法人地域精神保健福祉機構 理事、NPO法人全国精神障害者就労支援事業所連合会 顧問



渡辺 洋一郎

わたなべ よういちろう

公益社団法人 日本精神神経科診療所協会 会長
精神科医

一般社団法人 日本精神科産業医協会 共同代表理事
厚生労働省ストレスチェック制度マニュアル作成委員会 委員

- ▶ 現職：医療法人渡辺クリニック 院長、渡辺カウンセリングルーム 室長、日本CHRコンサルティング株式会社 代表取締役会長、大阪大学医学部神経科精神科 非常勤講師、NPO法人大阪精神障害者就労支援ネットワーク 理事、NPO法人全国精神障害者就労支援事業所連合会 顧問
- ▶ 公職など：ストレスチェック制度検討委員会、および同マニュアル作成委員会 委員、(公社)日本精神神経科診療所協会 会長(2012年6月～)、(公社)大阪精神科診療所協会 名誉会長(2012年6月～)、(一社)日本精神科産業医協会 共同代表理事(2014年12月～)、厚生省委託「ストレスチェック制度に関するマニュアル作成委員会」委員(2014年度)
- ▶ 厚生省「ストレスチェックと面接指導の実施方法等に関する検討会」委員(2014年度)

東京会場

日時

平成27年 **10月1日(木)** 13:30 ~ 17:00
(開場 13:00)

タイムスケジュール

司会	高尾 和俊(株式会社インターリスク総研)
13:30 - 15:00	講演1「ストレスチェック制度のポイント」 講師: 渡辺 洋一郎
15:00 - 15:30	コーヒープレーク・名刺交換
15:30 - 17:00	講演2「企業におけるストレスマネジメント」 講師: 大野 裕

場所

TKP東京駅日本橋カンファレンスセンター



■JR東京駅 日本橋口より徒歩4分
■東京メトロ東西線 / 都営浅草線日本橋駅 A1 出口より徒歩1分

大阪会場

日時

平成27年 **10月2日(金)** 14:00 ~ 17:30
(開場 13:30)

タイムスケジュール

司会	高尾 和俊(株式会社インターリスク総研)
14:00 - 15:30	講演1「ストレスチェック制度のポイント」 講師: 渡辺 洋一郎
15:30 - 16:00	コーヒープレーク・名刺交換
16:00 - 17:30	講演2「企業におけるストレスマネジメント」 講師: 大野 裕

場所

大阪ガーデンパレス 2F 芙蓉の間



■JR / 市営地下鉄 新大阪駅 徒歩10分 (新大阪駅よりシャトルバスあり)

名古屋会場

日時

平成27年 **11月26日(木)** 13:30 ~ 16:00
(開場 13:00)

タイムスケジュール

司会	高尾 和俊(株式会社インターリスク総研)
13:30 - 14:30	講演1「企業におけるストレスマネジメント」 講師: 大野 裕
14:30 - 15:00	コーヒープレーク・名刺交換
15:00 - 16:00	講演2「ストレスチェック制度のポイント」 講師: 渡辺 洋一郎

場所

TKP名古屋駅前カンファレンスセンター



■JR名古屋駅 桜通口より徒歩5分
■市営地下鉄桜通線 / 東山線 名古屋駅 1番出口より徒歩3分

代金をお振込みの上、下記までお申し込みください。 ※振込手数料はご本人様負担でお願いいたします。

申込先: コンボ宛 FAX 047-320-3871 MAIL seminar@comhbo.net

振込先: 三菱東京UFJ銀行 八幡支店 普通 0006197 特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構 (トクビ)チキセイシヤンホケンフクシキョウ

締 切: 各開催日の2週間前(定員になり次第締め切ります)

申込日: 平成27年 月 日

参加申込書

この面をそのまま送信下さい。

申込会場:	東京会場 10/1(木)	大阪会場 10/2(金)	名古屋会場 11/26(木)
ご所属:	フリガナ 氏 名:		
ご住所: 〒			
Tel:	Mail:		
振込人名義:	振込日:		
参加証等送付先:	※ご住所と同一であれば記入の必要はありません。 送付先区分: 勤務先 自宅 その他 ()		
領収書宛名: (必要な方)	コンボお知らせメール便: 登録する 登録しない 「コンボお知らせメール便」はイベントやTV番組などの情報をお届けする無料のメールマガジンです。		